



CT VIRTUELE COLOSCOPIE

Geachte patiënt(e),

Uw dokter vindt het nodig dat u een onderzoek van de dikke darm (colon) ondergaat door middel van een CT (computer tomografie)-scan op de dienst medische beeldvorming. De CT colonografie is een eenvoudig en weinig belastend onderzoek, pijnloos en van korte duur. Dit onderzoek moet worden voorgeschreven door uw arts.

Het is een nieuwe methode die ons toelaat de darm van binnenuit te bekijken via beelden die met de CT-scanner worden gemaakt, en achteraf met een computer bewerkt worden. Het onderzoek wordt op niet-invasieve wijze uitgevoerd, wat betekent dat er geen endoscoop (slang met camera) moet worden ingebracht in de dikke darm.

Het doel van het onderzoek is kleine poliepen (= uitwas aan de binnenkant van de dikke darm, die groter en dus eventueel kwaadaardig kunnen worden) op te sporen. Colonkanker kan immers vaak worden voorkomen als deze poliepen vroegtijdig gevonden worden waarna ze d.m.v. een klassieke endoscopie kunnen worden weggenomen.

Om de arts-radioloog toe te laten de kleinste afwijking in het licht te stellen, is het van het grootste belang de voorbereiding (waarvan de uitleg later in dit bundeltje volgt) nauwgezet te volgen! De dikke darm moet volledig proper zijn, m.a.w. stoelgangvrij. De voorbereiding vraagt een inspanning van uwentwege. Hoe dit onderzoek verloopt en hoe u zich daarop moet voorbereiden, staat in deze brochure beschreven.

Voor verdere vragen in verband met het onderzoek kunt u zich steeds wenden tot ons secretariaat op het telefoonnummer 089 50 60 60.

De voorbereiding van het onderzoek

Zoals reeds vermeld, is het nodig dat de dikke darm volledig proper is en geen of zo weinig mogelijk stoelgangresten meer bevat. Hiervoor is een optimale voorbereiding onontbeerlijk, zoniet bestaat de kans dat deze kleine restjes stoelgang als poliepen geïnterpreteerd worden wat aanleiding kan geven tot het uitvoeren van een 'onnodige' coloscopie.

Het hierna beschreven voorbereidingschema dient nauwgezet opgevolgd te worden en heeft een dubbel doel:

1. zo weinig mogelijk stoelgang vormen (resten-arm dieet) en zo veel mogelijk stoelgangsresten uit de dikke darm verwijderen (darmzuiveringsmiddel Picoprep)
2. de nog overgebleven stoelgangsresten en vocht 'markeren' met contrastmiddel (Micropaque scanner en Telebrix gastro).

Noot:

- Diarreeremmende medicatie zijn tijdens de voorbereiding uiteraard niet wenselijk.
- Vraag aan uw arts en/of apotheker of u Picoprep mag gebruiken wanneer u voorzichtig moet zijn met dit middel.
- Voorschrift voor de producten door de huisarts: Picoprep, Nutridrink, Telebrix gastro en Micropaque scanner.
- Door het gebruik van laxeermiddelen is de werking van de anticonceptiepil onbetrouwbaar!
- In verband met de röntgenstraling is het belangrijk te weten of u in verwachting bent. Röntgenstraling kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Bent u zwanger of zou u dit kunnen zijn, laat ons dit tijdig weten, want dan moet het onderzoek worden uitgesteld
- Het gebruik van medicijnen is tijdens het dieet toegestaan, best in overleg met uw behandelde arts

2 dagen voor het onderzoek

Vandaag eet u een zogenaamd 'restenarm dieet', dit is een dieet dat bestaat uit zo weinig mogelijk vezels. Ook worden een aantal voedingsmiddelen sterk afgeraden die constiperend werken of een poliepje kunnen nabootsen.

Er worden een aantal voorbeelden gegeven. Een uitgebreide opsomming vindt u in de bijlage.

Toegestaan

wit brood, zuivere yoghurt, koffie, thee (liefst decafeïne), heldere soep, mager, zacht vlees (kip, kalkoen), magere vis (kabeljauw, tong), spaghetti

Verboden

volle boter, donker brood (volkorenbrood, multi-granen), vette vis (zalm), vet vlees (o.a. wild), charcuterie, jam, aardappelen, kaas, cornflakes, (ongeschild) fruit, rauwe groenten, krenten, mayonaise, mosterd, yoghurt met fruit, (volle) melk, rauwe groenten, champignons, look, olijven, frieten, chips, patisserie, sauzen, noten.

1 dag voor het onderzoek

Ontbijt (8u00)

- 1 Nutridrink en 1/3 van de fles Micropaque.

Middagmaal (12u00)

- 2 Nutridrinks en 1/3 van de fles Micropaque.
- Drink om het uur tussen middag- en avondmaal 200 à 250 ml plat water (formaat bierglas). U mag altijd meer drinken, zeker niet minder.

Bruiswater is verboden!

Avondmaal (17u00)

- 1 Nutridrink en 1/3 van de fles Micropaque.

18u00

- 1 zakje Picoprep oplossen in ongeveer 150 ml water. Dit dient u op te drinken tussen 18u en 20u.
Nadien minimum 5 keer 250 ml (formaat bierglas) water of thee drinken over meerdere uren. Dit is van groot belang om niet uit te drogen!

22u00

- Het flesje Telebrix gastro volledig opdrinken. Eventueel oplossen in een glas plat water. Bruiswater is verboden!

Na 22u00

- Niets meer eten! Eventueel nog een paar glazen plat water drinken tot 24u.

Noot:

- U zult frequent naar het toilet moeten gaan. Dit is perfect normaal.

Dag van het onderzoek

- Het onderzoek zal steeds in de voormiddag (tussen 8u00 en 10u00) worden uitgevoerd. Probeer 's morgens nog enkele malen naar het toilet te gaan.
- **U dient zich nuchter aan!** (d.w.z. niets meer eten of drinken, 1 tot 2 glazen plat water zijn toegestaan, ook voor eventueel medicatie-inname) aan te melden bij de inschrijvingen aan de ingang van het ziekenhuis.
- Vervolgens komt u naar het loket van de dienst medische beeldvorming op de eerste verdieping op de afgesproken tijd.
- Wanneer het uw beurt is, zal u worden opgehaald door één van onze verpleegkundigen in de wachtzaal. Hij/zij zal u tijdens het CT onderzoek begeleiden en u tijdens het onderzoek steeds vertellen wat er gaat gebeuren. U kunt dan ook vragen stellen.
- De verpleegkundige plaatst vervolgens een klein infuus in een ader van de elleboog om een darmontspannend middel (Buscopan) te kunnen toedienen. Dit om krampen van de dikke darm tegen te gaan. Gelieve op voorhand aan te geven aan de CT laborant als u last heeft van glaucoom (verhoogde druk in de oogbol) of een vergrote prostaat, omdat dit tegenindicaties zijn voor gebruik van Buscopan.
- Terwijl u op de CT tafel ligt, wordt de dikke darm geleidelijk met CO₂-gas gevuld via een dun slangetje dat via de aars wordt ingebracht. Dit is nodig om de dikke darm goed te kunnen beoordelen. Wanneer de dikke darm voldoende is uitgezet, kan het eigenlijke onderzoek beginnen. Er worden eerst foto's gemaakt in ruglig en vervolgens op de buik. De totale duur van het onderzoek bedraagt maximaal 15 minuten. Hierbij wordt gebruik gemaakt van röntgenstraling. Door de moderne technieken van onze scan, wordt deze dosis zo laag als mogelijk gehouden. Daarom is het ook belangrijk te weten of u zwanger bent of zou kunnen zijn. In deze gevallen moet het onderzoek worden uitgesteld.
- Na het onderzoek wordt het infuus verwijderd. Onmiddellijk na het onderzoek kunt u terug naar huis.

Na het onderzoek

- De foto's van uw onderzoek worden door de computer bewerkt en door de radioloog bekeken. Dit neemt enige tijd in beslag, omdat er tussen de 600 en 1000 beelden te bekijken zijn. Uw arts krijgt het verslag van de radioloog toegestuurd. Dit kan gemiddeld zo'n 5 werkdagen duren. U wordt verzocht met uw arts contact op te nemen voor verdere bespreking van de resultaten.
- Na het onderzoek mag u weer normaal eten en drinken.
- Het is raadzaam dat u iemand inschakelt die u naar huis brengt, omdat na gebruik van het product Buscopan tijdelijke stoornissen van het zicht kunnen optreden, waardoor het niet aangeraden is om de eerste uren met de wagen te rijden. Raadpleeg hierover eventueel uw verwijzende arts.
- U kunt ook wat last hebben van winderigheid en zal de stoelgang wellicht enige dagen wit gekleurd zijn, gezien de bariumpap die u heeft gedronken. Door de bariumpap krijgen de meeste mensen na het onderzoek tijdelijk ook een tragere stoelgang of zelfs verstopping. U kunt dit voorkomen door de eerste 2 dagen na het onderzoek extra veel water te drinken (1 tot 2 liter per dag).
- Zoals u ziet vraagt de voorbereiding van dit onderzoek enige inspanning van uwentwege. Het is echter van het grootste belang de voorbereiding nauwlettend stap voor stap te volgen om het onderzoek succesvol te kunnen uitvoeren. Een optimaal uitgevoerd onderzoek kan kleine poliepjes opsporen en aldus darmkanker voorkomen!
- Wij danken u nogmaals voor uw inspanningen tijdens de voorbereiding van het onderzoek en hopen dat deze informatiebrochure u heeft geholpen.

Bijlage

Brood, gebak, pasta en andere graanproducten:

Verboden:

Bruin brood, fantasiebrood (boterkoeken, luxe-broodjes), krentenbrood, suikerbrood, volkoren beschuit, alle soorten gebak, havermout

Toegelaten:

Wit brood, beschuit, meelspijzen zoals macaroni, noedels, spaghetti en vermicelli
Gepelde rijst, griesmeel, maïzena, tapioca, vanillebloem

Vetstoffen, eieren, kaas:

Verboden:

Gebruinde boter of margarine, frituurvet of frituurolie, runds- en varkensvet, vette sausen, mayonaise, béarnaise of tartaarsaus.

Alle bereidingsvormen van eieren behalve hard gekookte eieren.

Alle kaassoorten behalve die welke vermeld zijn onder 'toegelaten'

Toegelaten:

Boter of margarine: vers of gesmolten, niet gebruikte olie.

Hard gekookte eieren.

Magere smeerkaas, magere platte kaas

Suiker, zoete broodbelegels en snoepgoed:

Verboden:

Suikerwaren die fruit of noten bevatten.

Marmelade / confituur

Snoepgoed

Toegelaten:

Suiker

Jam zonder pitten en vellen (gelei)

Vruchtenstroop, honing

Soepen:

Verboden:

Alle soorten met uitzondering van ontvette bouillon

Toegelaten:

Ontvette bouillon

Vlees en vis:

Verboden:

Vet vlees zoals bacon, ham en lamsvlees, schapenvlees, spek, vet rundvlees, wild

Bereide vleeswaren zoals saucijzen, vleespasteien, worst, vleesconserven

Toegelaten:

Mager, zacht vlees zoals kip (zonder vel)

Magere vis zoals kabeljauw, rog, schelvis, schol, tarbot, tong

Aardappelen:

Verboden:

Alle bereidingsvormen

Toegelaten:

geen enkele bereidingsvorm

Groenten, peulvruchten en vruchten:

Verboden:

Alle soorten met uitzondering van de sappen die vermeld zijn onder 'toegelaten'

Toegelaten:

Gezeefd sap van grapefruit of sinaasappelsap

Nagerechten:

Verboden:

Alle soorten gebak

Alle producten bereid met melk of fruit

Toegelaten:

Boudoirbiscuits, cake zonder fruit

Pudding zonder melk of fruit

Dranken:

Verboden:

Melk, melkdranken, levensmiddelen bereid met melk

Toegelaten:

Plat water, mineraalwater, koffie, thee

Diversen:

Verboden:

Olijven, pickels, look, ajuin en andere specerijen of smaakstoffen

Pindakaas, witte saus, mayonaise, ketchup

Toegelaten:

Zout